

▶ **Paso 1**  
**Por qué quiero  
dejar de fumar**

- ▶ **Maneras en que mi salud mejorará cuando deje de fumar:**
  
- ▶ **Familia y amigos por los que dejo de fumar:**

(SIGUE ATRÁS) .....▶

## Paso 1



- ▶ **Cantidad de dinero que ahorraré en cigarrillos cada año:**
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- ▶ **Lo que haré con el dinero que ahorre:**